

# אני מאוד מחכה לך

סדנא לנשים לתקופת הריון והלידה

אני סקרנית... כשתגיע... כשתגיעי... איך יהיה ומה ישתנה? מה אעשה כדי להיטיב להבין אותך? מה אעשה כדי להכיר אותך טוב יותר? מהן ציפיותי ממך ומעצמי?

באמצעות משחק, על ידי פעולה, אחליט איזה הורה אני רוצה להיות. "עוגות אנרגיה" ילמדו אותי לנהל את זמני החדש ביעילות, "הגרעין האישי" יכוון אותי לאנשים אשר יתנו לי כוח וחוסן, וב"חנות הקסם" אוכל לרכוש תכונות אופי מבוקשות במיוחד בשבילך.

כלים מעשיים בסדנא המתאימה לכל הסקרניות לגבי התקופה המדהימה של הריון ולידה ולכל אלו המחפשות לנהל את חייהן ביחד עם ילדיהן ביעילות ובשלמות.

